Temos que erradicar da alma, com a raiz,
Todo o medo e temor daquilo que do futuro,
Vem ao encontro do homem.
Serenidade em relação a todos os sentimentos e sensações
Perante o futuro, o homem deve adquirir.
Encarar com absoluta equanimidade tudo aquilo que possa vir
E pensar somente que tudo o que vier
Virá a nós de uma direção Espiritual plena de Sabedoria.

É isto o que temos que aprender em nossa época:
Viver em plena confiança sem qualquer segurança na existência.
Confiança na ajuda sempre presente do mundo espiritual.
Em verdade, nada terá valor se a coragem nos faltar.
Disciplinemos devidamente nossa vontade
E busquemos o despertar interior,
Todas as manhãs e todas as noites.
(Rudolf Steiner, Bremen, 27/11/1910)