

15 garrafas de suco de uva  
20 litros de água  
3 pacotes de Rosela (ou hibiscus)  
Açúcar branco a gosto  
Canela em pau  
Cravo  
Casca de limão  
Casca de laranja  
Gengibre

Colocar a rosela, canela em pau, cravo e gengibre em um saco de pano e deixar fervendo junto com o suco de uva e a água. Casca de limão e de laranja podem ficar soltas. (receita extraída da Revista Nós, Época de São João 2002, Escola Waldorf Rudolf Steiner, SP)